

# KLIMAKTERIEPOLICY

SEPTEMBER 2021

Good Life – Great Earth handlar om att ett bra liv ger näring till en bättre värld - för både människor och planet. För när vi mår bra har vi helt enkelt bättre förutsättningar att göra världen till en lite bättre plats. I vår strävan efter att vara en Great Workplace är våra medarbetares välmående viktigt och vi vill med handlingskraft, öppenhet och integritet lyfta alla aspekter av hälsa genom livets skeden.

Denna policy riktar sig till alla anställda som har, kommer att få eller är nära en kvinna som går igenom klimakteriet och kan uppleva besvärande symptom. Policyn innebär att vi ska:

## 1. Utbilda alla

Klimakteriet angår alla – därför skall alla medarbetare få utbildning kring vad som händer när kvinnans hormon-nivåer förändras och klimakteriets olika faser inleds.

*Vi marknadsför produkter för att underlätta de besvär klimakteriet kan medföra, därför är det viktigt att vi inom företaget har god kunskap och självinsikt om kroppens hormonella faser. På så sätt kan vi ge råd till våra kunder, utveckla produkter inom området och driva kampanjer där klimakteriefrågan står i fokus.*

## 2. Normalisera symptomen

Vi ska bemöta en medarbetares symptom med acceptans istället för tystnad. Det skall vara fullt normalt och accepterat att:

- > Storma ut ur rummet bara för att man behöver luft
- > Känna att "nu kommer hjärndimman" och ha lov att säga det
- > Gråta lite helt utan orsak
- > Fladdra med jackan när värmevallningen kommer
- > Bli röd som en tomat fast man sitter still

## 3. Se hälsa som helhet

Great Earth uppmuntrar alla sina medarbetare att se på hälsa som en helhet där kost, vila, näringstillskott, sömn och träning är viktigt. Och framför allt uppmannas det till vardagsrörelse under normal arbetstid.

## 4. Sprid ordet!

Information och kunskap ger makt till varje människa och vi vill att kvinnor ska ha makt över sitt klimakterie genom kunskap. Därför vill vi använda vår plattform att lyfta Klimakteriefrågan.

## 5. Ansvarig klimakterieaktivist

Utan en tydlig ansvarsroll blir det ofta inget gjort. I vårt fall ligger ansvaret för att se till att implementera och driva arbetet med klimakteriepolicy hos vår HR-ansvarige.

